

Desvendando a Psicologia Volume 2

Direitos autorais © 2024 Startzz Digital - Todos os direitos reservados.

Nenhuma parte deste livro pode ser reproduzida, armazenada em um sistema de recuperação, nem transmitida de qualquer forma ou por qualquer meio, eletrônico, mecânico, fotocópia, gravação, digitalização ou outro, sem a permissão prévia por escrito do editor.

Isenção de responsabilidade.

Todo o material contido neste livro é fornecido apenas para fins educacionais e informativos. Nenhuma responsabilidade pode ser assumida por quaisquer resultados ou resultados resultantes do uso deste material.

Embora tenham sido feitas todas as tentativas para fornecer informações precisas e eficazes, o autor não assume qualquer responsabilidade pela precisão ou uso/mau uso dessas informações

Índice

Desvendando a Psicologia Volume 2.....	1
Cura Psíquica: Falsa Esperança Não Existe.....	5
Ajude as crianças a se concentrarem.....	10
Pessoas Altamente Sensíveis - Traços e Características.....	12
Como os cultos criam uma personalidade artificial em seus seguidores (e como você também pode fazer isso).....	17
Como a hipnose pode ajudar você.....	20
Como acessar estados na hipnose usando revivificação.....	22
Como ser um líder de culto anônimo.....	26
Como vivenciar um sonho lúcido.....	28
Como tomar decisões miseráveis.....	35
Como parar de tomar decisões miseráveis..	38
Como saber se alguém está mentindo.....	40
Como saber se alguém está mentindo testando respostas.....	40
Como concebemos o homem.....	42
Melhorando a si mesmo por meio da auto-hipnose	43
Intuição.....	52
É possível parar de fumar com PNL?.....	63
A psicologia é uma ciência?.....	65

Há quatro razões para explicar essa
incapacidade de testar e provar (ou
falsificar) teorias psicológicas:.....78

A raiva ao volante é um transtorno psiquiátrico? 81

Life Coach - Você precisa de um?.....85

Psicologia Militar: Os Últimos Desenvolvimentos
.....87

Diagnóstico incorreto de narcisismo - Transtorno
de Asperger.....90

Cura Psíquica: Falsa Esperança Não Existe

Este é um capítulo de

"Cura Psíquica - Padrões e Estrutura do Tratamento Psicológico Complementar do Câncer (CPCT)"

Em sua busca por saúde, os clientes estão dispostos a tentar qualquer coisa, esperando por uma cura milagrosa. Eles frequentemente argumentam que podem muito bem tentar porque "não têm nada a perder". Infelizmente, há algo a perder. Os clientes podem ganhar uma falsa sensação de esperança. Eles podem perder o interesse na medicina convencional ou outras abordagens complementares. Finalmente, eles também podem ser roubados de um tempo valioso ao buscar uma terapia insatisfatória.

A terapia psicológica complementar é frequentemente questionada em questões como falsa esperança. Algumas pessoas têm medo de que, se os clientes com câncer experimentarem esperança, estejam se enganando e acabem se decepcionando. Eles acham que, enquanto estiverem esperando o pior, não ficarão decepcionados. Esta é uma forma de falsa desesperança. Essas pessoas gostam de se chamar de realistas, mas na verdade são pessimistas.

Muitas pessoas interpretam mal o verdadeiro valor de uma visão otimista, pessimista ou realista da vida. Pessoas pessimistas veem o mundo como um lugar escuro, onde só há miséria e tudo é sem esperança. Elas negam o lado positivo das coisas. Pessoas otimistas veem o mundo como um playground feliz, onde há alegria em todos os lugares. Elas negam o lado negativo da vida. Pessoas realistas sabem que há aspectos positivos e negativos de tudo na vida. Elas aceitam totalmente os dois lados.

"Ninguém realmente sabe o suficiente para ser pessimista."

- Norman Cousins -

- Pessimista: Meu copo está quase vazio.

- Otimista: Meu copo ainda está cheio.

- Realista: Eu tomei meio copo.

Quando os terapeutas trabalham com os problemas psicológicos descritos neste trabalho, eles não estão fornecendo falsas esperanças, mas estão ajudando os clientes a serem mais realistas. Esperança realista é o que está sendo comunicado nesta abordagem terapêutica.

A sociedade e a equipe médica geralmente emitem algum tipo de garantia de morte (embora cada vez menor) junto com o diagnóstico de câncer. Felizmente, esse não é o caso. Não há garantia de que alguém morrerá de câncer. Por outro lado, também não há garantia de que alguém se curará do câncer após a intervenção. A questão da falsa esperança só existe quando o profissional (médico ou psicológico) emite uma garantia de que o cliente está curado após a intervenção. A falsa esperança está, portanto, presente apenas como uma falsa garantia.

A presença de esperança nos clientes é frequentemente associada a uma saúde melhor, e a desesperança é frequentemente um precursor de resultados ruins. Apresentar esperança, no entanto, não é garantia, mas auxilia no processo de cura.

Exemplo:

Quando as pessoas se casam, não há garantia de que serão felizes. Elas esperam que sejam. Isso pode ser interpretado por um pessimista como falsa esperança.

No entanto, esperar que o casamento termine em alguns anos é quase uma garantia de que isso acontecerá.

Esperar que alguém seja feliz não é garantia, mas certamente ajuda.

Sentimentos de esperança estimulam o efeito placebo. Os possíveis efeitos de um placebo não podem ser negados, mesmo no contexto do câncer.

"Todo mundo sabe que se morre de câncer, mas eu não tinha certeza se deveria aplicar isso a mim mesmo. Eu considerava isso (crença) um absurdo."

Citação de um paciente em remissão espontânea

- Daan van Baalen - (1987[1])

Para o Seu sucesso, Startzz Digital

SBR-UK53-QSPW-V4KZ-7YRRZ

