

**Autocoach**  
**Um caminho**  
**responsável**

Direitos autorais © 2024 Startzz Digital - Todos os direitos reservados.

Nenhuma parte deste livro pode ser reproduzida, armazenada em um sistema de recuperação, nem transmitida de qualquer forma ou por qualquer meio, eletrônico, mecânico, fotocópia, gravação, digitalização ou outro, sem a permissão prévia por escrito do editor.

Isenção de responsabilidade.

Todo o material contido neste livro é fornecido apenas para fins educacionais e informativos. Nenhuma responsabilidade pode ser assumida por quaisquer resultados ou resultados resultantes do uso deste material.

Embora tenham sido feitas todas as tentativas para fornecer informações precisas e eficazes, o autor não assume qualquer responsabilidade pela precisão ou uso/mau uso dessas informações

## **Autocoach um caminho responsável**

# Assumindo as responsabilidades que vêm com ser um Coach

Quem pode esquecer a famosa fala de Peter Parker (avô do Homem-Aranha)? Ele disse: Com grandes poderes vêm grandes responsabilidades.

A sociedade espera que o Homem-Aranha um super-herói de histórias em quadrinhos, TV e filmes com poderes extraordinários seja responsável por salvar sua cidade e o mundo das forças do Mal. E ele nunca nos decepcionou. Apesar das tentações de possuir tais poderes, ele usa suas habilidades apenas para o bem das pessoas ao seu redor.

Ser um coach tem paralelos semelhantes. Eles não têm poderes sobre-humanos, como visão de raio-x ou voar pelo ar com cordas pegajosas mágicas. Mas grandes coaches podem ter poder real por meio de suas habilidades para ajudar os outros e com isso, a responsabilidade de guiar os outros para o sucesso.

Este é um poder REAL que pode ser usado para ajudar pessoas reais NESTE mundo. Bem feito, os coaches podem ajudar os outros a mudar suas vidas. Feito errado, um coach pode guiar um cliente pelo caminho errado.

Então, com esse poder de treinar seus clientes para manifestar sua visão pessoal e/ou empresarial, vêm as responsabilidades. Grandes coaches assumem todas elas como parte da responsabilidade profissional.

### **Autocoach um caminho responsável**

Isso pode incluir tudo, desde garantir que seu cliente esteja se movendo na direção certa, colocá-lo de volta no caminho quando não estiver, e desenvolver e monitorar seu uso de exercícios para ajudá-lo ao longo do caminho.

Há algumas coisas que você pode fazer para ser um coach mais responsável. Tão importante quanto isso, essas mesmas habilidades podem ser transmitidas aos seus clientes para ajudá-los a levar vidas mais responsáveis e íntegras.

Como trazer à tona o "você" mais responsável em você e em seu cliente

## **#1 - Desenvolva a autoconsciência.**

Aprenda e conheça seus próprios pontos fortes e fracos para poder ver seu comportamento objetivamente. Reconheça suas deficiências, receba feedback e faça mudanças quando necessário.

Quanto mais autoconsciente você se tornar de todos os seus aspectos, mais saberá que tipo de clientes você pode treinar melhor e tão importante aqueles que são mais bem encaminhados para outros.

Dr. Gerard Bell, consultor de negócios e professor da Universidade da Carolina do Norte em Chapel Hill, nos aconselha sobre como expandir nosso autoconhecimento.

Ele disse: Estude-se atentamente e pratique técnicas de autoavaliação para aprender como você se comporta e os efeitos que você tem sobre os outros. Peça aos outros por suas opções, feedback e sugestões para se tornar um treinador melhor.

A lição é simples: quanto mais crescemos, mais podemos oferecer e mais podemos ajudar os outros.

## #2: Aprenda a separar responsabilidade de preocupação

Quando ouvimos a palavra responsabilidade, muitas vezes pensamos: Outra tarefa, outro problema. No entanto, responsabilidade não é se preocupar com coisas que nos são dadas para resolver. Considere esta história:

Uma noite, no final do segundo turno, o Chefe de Operações saiu da fábrica que ele gerenciava e passou por um carregador. Um carregador que ele passou disse: "Sr. Smith, eu realmente gostaria de receber seu pagamento. Mas eu não gostaria da preocupação que vem com isso."

O Sr. Smith respondeu: "Eu dou o melhor que posso quando estou aqui. Mas eu deixo de me preocupar quando saio para poder estar 100% com minha família quando estou em casa."

Você também pode aprender a dar o seu melhor em um trabalho desafiador, mas então "deixe-o na porta" quando estiver fora do horário. Preocupar-se não realiza nada, exceto nos corroer, e na verdade acaba nos tornando menos eficazes!

Não deixe que a preocupação manche sua clareza de julgamento e capacidade de tomar medidas decisivas. Você pode aprender isso à medida que cresce.

Carregar a responsabilidade de coaching não deve intimidá-lo. É a capacidade de ajudar os outros que o coaching tem a ver. Aceite as responsabilidades que vêm com isso.

Não se ganha nada se preocupando se seus clientes alcançam seus objetivos ou não. Concentre-se em apoiá-los e inspirá-los. Seja seu parceiro em seu crescimento.

### **Autocoach um caminho responsável**

Faça um brainstorming com eles quando necessário. Mas, em última análise, é responsabilidade do seu cliente assumir a responsabilidade por atingir seus objetivos. Você apenas os ajuda a ver e atingir esse estado.



## **#3: Assuma riscos calculados e aprenda com seus erros**

Coaches eficazes têm a coragem de pedir que seus clientes assumam riscos quando os resultados e o sucesso são incertos. A disposição de arriscar o fracasso é um atributo essencial de todas as pessoas bem-sucedidas.

Como coach, você pode ajudar seus clientes a trabalhar com riscos e possíveis fracassos. Ajude-os a aprender a analisar sua situação e opções. Trabalhe com eles para listar os prós e os contras de cada opção e, em seguida, atribua a cada escolha uma classificação de fator de risco de 1 a 5.

Em seguida, peça que determinem a probabilidade de cada uma ocorrer. Isso os ajudará a quantificar e gerenciar o processo de tomada de risco.

Além disso, leve-os a um paradigma melhor em relação ao fracasso. O que é fracasso além de ótimo feedback de que nosso curso de ação atual não é o caminho certo?

Use essas informações para correção de curso. O fracasso não acontece até desistirmos. Se você não desistir, o fracasso não será uma opção.

## **#4: Assuma e admita nossos erros**

Nossas maiores lições e crescimento vêm por meio de nossos erros. Todos os cometem; faz parte da vida. Ajude seu cliente a entender isso, e ele será capaz de tirar as lições necessárias e tomar medidas corretivas. Se fizermos o jogo da culpa, nem mesmo damos o primeiro passo (propriedade) neste processo.

Assumir nossos erros e fracassos não apenas nos ajuda a ser mais verdadeiros e poderosos em nossas próprias vidas. Assumir e assumir a responsabilidade por eles permite que os outros vejam a integridade e a virtude dentro de nós e, portanto, ganhem ainda mais seu respeito.

## **Autocoach um caminho responsável**

Para o Seu sucesso - Startzz Digital

**SBR-YFMG-NF4P-DWDQ-A9PZ3**

